

# IGIENE DELLE MANI: UN'AZIONE CHE SALVA LA VITA! 5 MAGGIO 2026

Aula 3 Albergo dei Poveri  
Piazzale Emanuele Brignole, 3A  
Genova



Università  
di Genova

DISSAL DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE DELLA SALUTE

[www.dissal.unige.it](http://www.dissal.unige.it)



Università  
di Genova

DISSAL DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE DELLA SALUTE

Ogni anno, il **5 maggio**, la **World Health Organization** richiama l'attenzione globale su un gesto tanto semplice quanto fondamentale: l'igiene delle mani. La campagna internazionale **“SAVE LIVES: Clean Your Hands”** coinvolge operatori sanitari, istituzioni e cittadini, ricordando che lavarsi correttamente le mani può fare la differenza tra salute e malattia.

Per il 2026, il messaggio scelto è chiaro e diretto: **“Action saves lives”** (L'azione salva vite). Non basta conoscere le regole: è necessario applicarle con costanza nella pratica quotidiana. Questo vale soprattutto nei contesti sanitari, dove le infezioni correlate all'assistenza rappresentano ancora oggi una minaccia significativa per i pazienti.

Le infezioni acquisite durante il ricovero o le cure possono avere conseguenze gravi: prolungano le degenze, complicano le condizioni cliniche e, nei casi più severi, possono essere fatali. Inoltre, contribuiscono alla diffusione di microrganismi resistenti agli antibiotici, aggravando un problema già critico a livello mondiale. Tutto ciò si traduce anche in un aumento dei costi per i sistemi sanitari, tra trattamenti aggiuntivi e maggiore utilizzo di risorse.

Eppure, una parte importante di queste infezioni è prevenibile. L'igiene delle mani resta una delle misure più efficaci, economiche e accessibili per interrompere la trasmissione dei patogeni. Bastano pochi secondi e prodotti adeguati per ridurre drasticamente il rischio di contagio.

In questo scenario, il ruolo degli operatori sanitari è decisivo. Medici, infermieri e tutto il personale assistenziale sono chiamati a rispettare rigorosamente le indicazioni, adottando comportamenti corretti nei momenti chiave dell'assistenza. Ma la responsabilità non si ferma a loro: la sicurezza delle cure è un obiettivo condiviso.

Il messaggio della campagna 2026 invita tutti gli attori coinvolti – dalle istituzioni ai cittadini – a fare la propria parte. Servono investimenti, formazione continua, organizzazione e una cultura diffusa della prevenzione. Solo così l'igiene delle mani può diventare un'abitudine consolidata e non un gesto occasionale.

La Giornata mondiale del 5 maggio è quindi molto più di una ricorrenza simbolica: è un promemoria concreto. Perché, come ricorda l'OMS, ogni azione conta. E anche un gesto semplice, se fatto nel momento giusto, può davvero salvare una vita.

## Programma

- 9,30 – Introduzione e obiettivi – Prof. Giancarlo Icardi
- 9,45 – 10,15 – L'Albergo dei Poveri di Genova e la peste del 1656/1657 – Prof. Mariano Martini
- 10,15 – 11,15 – Igiene delle mani: esperienze regionali a confronto- Infermieri addetti al controllo delle infezioni Regione Liguria
- 11,15 – 12,00 – Percorso immersivo attraverso la nuova Galleria dell'Albergo dei Poveri
- 12,00 – 12,30 – Esperienze pratiche di igiene delle mani attraverso l'uso di box pedagogici