

DOTT. MARIAN MOCANU



IL **DOTT. MARIAN MOCANU** È LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE E LAVORA DA OLTRE VENT'ANNI NEL CAMPO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA E DEL RECUPERO FUNZIONALE.

HA AVVIATO UN PERCORSO PROFESSIONALE ORIENTATO ALLA SALUTE, AL MOVIMENTO E AL BENESSERE DELLA PERSONA, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA MALATTIA DI PARKINSON.

NEL 2022 E NEL 2023 HA OTTENUTO I TITOLI DI ESPERTO IN PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO PER LA MALATTIA DI PARKINSON E POI PER IL DIABETE PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA.

DA ALLORA HA CONTINUATO A SPECIALIZZARSI, ANCHE A LIVELLO INTERNAZIONALE, COLLABORANDO CON PROFESSIONISTI IN INGHILTERRA, TRA CUI LE DOTT.SSE BHANU RAMASWAMY, REBECCA OLIVER E VICKI WATSON, CON CUI SVILUPPA E PROGETTA PROGRAMMI DI ESERCIZIO SPECIFICI PER L'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) DEDICATA AL PARKINSON.

QUATTRO ANNI FA HA AVVIATO AD ANDORA IL PRIMO GRUPPO DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) PER PERSONE CON PARKINSON, SEGUENDO LE PIÙ RECENTI LINEE GUIDA ITALIANE E INTERNAZIONALI. OGGI COORDINA E SEGUE CINQUE GRUPPI, SVILUPPANDO PROGRAMMI MIRATI E PERSONALIZZATI.

È TITOLARE DA OLTRE VENT'ANNI DI UN CENTRO SPECIALIZZATO IN GINNASTICA CORRETTIVA E RECUPERO FUNZIONALE, SITUATO AD ANDORA (SV), IN VIA SAN LAZZARO 41, DOVE SEGUE PERCORSI INDIVIDUALI FINALIZZATI AL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO.

PROGRAMMA

ORE 15:00 INTRODUZIONE ALL'INCONTRO

DOTT. MARIAN MOCANU

ORE 15:10 SALUTO DELLE AUTORITÀ

ORE 15:30 - 16:30 SESSIONE PRATICA

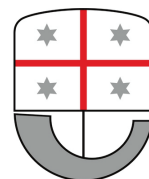
DIMOSTRAZIONE GUIDATA DI ESERCIZI SPECIFICI
PER PERSONE CON PARKINSON

ORE 16:30 - 17:00 CONFRONTO CON GLI ESPERTI

SPAZIO DEDICATO ALLE DOMANDE DEGLI
STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DI GENOVA,
DEI PROFESSIONISTI E DEI PAZIENTI



COMUNE DI ANDORA



REGIONE LIGURIA



Fresco[®]
Parkinson
Institute

FONDAZIONE LIMPE
PER IL PARKINSON ETS



PARKINSON ED ESERCIZIO FISICO

IL TRATTAMENTO DEI
DISORDINI DEL MOVIMENTO
CON IL MOVIMENTO

 **VENERDÌ 29
MAGGIO 2026**

 **INIZIO ORE
15:00**

 **PALAZZETTO DELLO SPORT
VIA PIANA DEL MERULA - ANDORA (SV)**

DOTT.SSA BHANU RAMASWAMY



LA **DOTT.SSA BHANU RAMASWAMY** È OBE (OFFICER OF THE ORDER OF THE BRITISH EMPIRE - ONORIFICENZA ASSEGNATA NEL REGNO UNITO CHE RICONOSCE CONTRIBUTI IMPORTANTI ALLA SOCIETÀ, PER SANITÀ E RIABILITAZIONE), FCSP (FELLOW OF THE CHARTERED SOCIETY OF PHYSIOTHERAPY - INDICA UN LIVELLO MOLTO ALTO DI ESPERIENZA E RICONOSCIMENTO NELLA FISIOTERAPIA), DPROF (DOCTOR OF PROFESSIONAL STUDIES - È UN DOTTORATO PROFESSIONALE (SIMILE A UN PHD - IL PIÙ ALTO TITOLO ACCADEMICO UNIVERSITARIO, MA PIÙ ORIENTATO ALLA PRATICA).

È UNA CONSULENTE INDIPENDENTE DI FISIOTERAPIA CON SEDE NEL REGNO UNITO E MEMBRO AD HONOREM PRESSO LA SHEFFIELD HALLAM UNIVERSITY; LAUREATA IN FISIOTERAPISTA NEL 1988, HA LAVORATO ALL'INTERNO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (NHS - NATIONAL HEALTH SERVICE) INGLESE FINO AL 2010, RAGGIUNGENDO IL RUOLO DI FISIOTERAPISTA CONSULENTE ALLA GUIDA DI UN REPARTO DI RIABILITAZIONE E CONSEGUENDO QUALIFICHE NELLA PRESCRIZIONE SUPPLEMENTARE DI FARMACI E NELLA FIRST CONTACT PRACTICE.

BHANU HA LASCIATO IL NHS PER SEGUIRE UN CRESCENTE INTERESSE NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE DELLE PERSONE ANZIANE E DI QUELLE AFFETTE DA PARKINSON (I SUOI DUE PRINCIPALI CAMPI DI SPECIALIZZAZIONE). NELL'AMBITO DI QUESTO PERCORSO PROFESSIONALE, HA CONSEGUITO NEL 2016 UN DOTTORATO IN PRATICA PROFESSIONALE E, GRAZIE AL SUO CONTRIBUTO AL DEPARTMENT OF HEALTH E A PROGETTI (INTER)NAZIONALI, È STATA INSIGNITA DALLA REGINA ELISABETTA II DELL'ONORIFICENZA DI "OFFICER OF THE ORDER OF THE BRITISH EMPIRE" (OBE).

DOPO AVER OTTENUTO UN DIPLOMA IN HEALTH COACHING, OGGI LAVORA NEI SETTORI SANITARIO, DEL VOLONTARIATO E PRIVATO PER PROMUOVERE UN APPROCCIO OLISTICO ALLA FISIOTERAPIA, AFFINCHÉ LE PERSONE POSSANO MANTENERE IL MIGLIOR STATO DI SALUTE POSSIBILE.

NEL PARKINSON L'APPROCCIO OLISTICO RAPPRESENTA IL TRATTAMENTO DEI FARMACI PER I SINTOMI, LA FISIOTERAPIA PER IL MOVIMENTO, IL SUPPORTO PSICOLOGICO, L'ATTIVITÀ FISICA, IL COINVOLGIMENTO DELLA FAMIGLIA, TUTTO INSIEME E NON SEPARATO; IN BREVE SIGNIFICA PRENDERSI CURA DELLA PERSONA NELLA SUA TOTALITÀ, NON SOLO DEL SINGOLO PROBLEMA MEDICO.

POICHÉ L'ESERCIZIO FISICO È UN ELEMENTO CENTRALE NELLA GESTIONE FISIOTERAPICA, **BHANU** HA COLLABORATO CON L'ORGANIZZAZIONE NAZIONALE PARKINSON'S UK PER APPLICARE I RISULTATI DELLA RICERCA SULL'ESERCIZIO ALLO SVILUPPO DI LINEE GUIDA DESTINATE AI PROFESSIONISTI, UTILI PER PROPORRE PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA ALLE PERSONE CON PARKINSON.

È STATA INOLTRE COFONDATRICE DELL'EXERCISE PROFESSIONAL HUB DELL'ORGANIZZAZIONE, INSIEME A BECCY OLIVER.

IL SUO INTERESSE PER I BENEFICI DELL'ESERCIZIO FISICO COSTITUISCE LA BASE DEL CONTRIBUTO DI **BHANU** A QUESTO EVENTO.

HA CONTRIBUITO (INSIEME AD ALTRI COLLEGHI) A PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E CAPITOLI DI LIBRI NEGLI ULTIMI 5 ANNI:

§ 2025: RIVISTA - HEALTHCARE - DARE POTERE ALLE PERSONE CON PARKINSON: RIFORMULARE L'AUTOGESTIONE NEL PARKINSON - UNA RIFLESSIONE CRITICA SULLA PRATICA ATTUALE. - COME I PAZIENTI POSSONO GESTIRE DA SOLI LA LORO MALATTIA NELLA VITA QUOTIDIANA. CAPIRE LA MALATTIA, ADATTARE IL PROPRIO STILE DI VITA E PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE CURE.

§ 2024: RIVISTA - MOVEMENT DISORDERS CLINICAL PRACTICES - MIGLIORARE LE CONVERSAZIONI SULLA DEMENZA DI PARKINSON. - CAPIRE COME MIGLIORARE LE CONVERSAZIONI TRA MEDICI, PAZIENTI E FAMILIARI SU QUESTO TEMA DELICATO.

§2023: RIVISTA - INTERNATIONAL JOURNAL FOR EQUITY IN HEALTH - QUALI SONO LE OPZIONI DISPONIBILI PER LA GESTIONE DEL DOLORE NELLA MALATTIA DI PARKINSON: UN PROTOCOLLO DI REVISIONE SISTEMATICA. - È UNO STUDIO CHE PREPARA UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA PER CAPIRE COME AIUTARE MEGLIO LE PERSONE CON PARKINSON A GESTIRE IL DOLORE.

§ 2022: RIVISTA - ADVANCES IN CLINICAL NEUROSCIENCE & REHABILITATION - ATTIVITÀ FISICA ED ESERCIZIO PER LE PERSONE CON MALATTIA DI PARKINSON - L'ARTICOLO TRATTA DELL'IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ FISICA NELLA MALATTIA DI PARKINSON, COL MESSAGGIO PRINCIPALE CHE FARE ESERCIZIO È FONDAMENTALE QUANTO I FARMACI NELLA GESTIONE A LUNGO TERMINE DEL PARKINSON

§ 2021: RIVISTA - PHYSIOTHERAPY - METODOLOGIA PER LO SVILUPPO DI RISORSE PER L'ESERCIZIO FISICO DESTINATE AI PROFESSIONISTI CHE FORNISCONO SERVIZI ALLE PERSONE AFFETTE DA PARKINSON - QUESTO ARTICOLO SPIEGA COME SONO STATI SVILUPPATI STRUMENTI E LINEE GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO NEL PARKINSON, DESTINATI AI PROFESSIONISTI SANITARI.

DOTT.SSA VICKI WATSON



LA **DOTT.SSA VICKI WATSON** È UNA PROFESSIONISTA SPECIALIZZATA NELL'ESERCIZIO FISICO, CON UNA LAUREA TRIENNALE CON LODE PER MAGGIORE PREPARAZIONE ACCADEMICA (BSC HONS) IN SPORT, SALUTE, ESERCIZIO E NUTRIZIONE CONSEGUITA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI LEEDS.

GRAZIE A UN'AMPIA FORMAZIONE CHE INCLUDE LA PREVENZIONE DELLE CADUTE, LA RIABILITAZIONE POLMONARE, L'OSTEOARTROSI, IL RECUPERO POST-ICTUS E LE PATOLOGIE NEUROLOGICHE CRONICHE, OLTRE A DIVERSE QUALIFICHE NEL FITNESS TRA CUI PILATES E YOGA, ADOTTA UN APPROCCIO AL LAVORO BASATO SULL'EVIDENZA SCIENTIFICA E SULL'EMPATIA.

VICKI SUPPORTA LE PERSONE CON PARKINSON ATTRAVERSO SESSIONI PERSONALIZZATE, SIA DI GRUPPO CHE INDIVIDUALI, PROGETTATE PER MIGLIORARE LA FORZA, LA FIDUCIA IN SÉ STESSI E IL BENESSERE GENERALE, ED È MEMBRO ATTIVO DEL PARKINSON'S UK EXERCISE HUB.

DOTT.SSA REBECCA OLIVER



LA **DOTT.SSA REBECCA OLIVER** SI È LAUREATA NEL 2000 PRESSO LA NOTTINGHAM SCHOOL OF PHYSIOTHERAPY IN INGHILTERRA. HA LAVORATO NEI PRIMI 10 ANNI COME PARTE DEL TEAM DI TERAPIA PER PAZIENTI RICOVERATI, OCCUPANDOSI DI RIABILITAZIONE E SPECIALITÀ PER ACUTI.

NEL 2010 HA INIZIATO A LAVORARE NELL'AMBITO DELL'ASSISTENZA AI PAZIENTI AFFETTI DA PARKINSON SUL TERRITORIO E NEL 2015 HA CO-FONDATO, INSIEME A BHANU RAMASWAMY, IL NATIONAL PROFESSIONALS IN PARKINSONS EXERCISE HUB, NELL'AMBITO DELL'ORGANIZZAZIONE BENEFICA PARKINSON'S UK.

FINO A SETTEMBRE 2025, PER 10 ANNI, È STATA IL COORDINATORE E RESPONSABILE NAZIONALE DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE SPECIALISTICA PER I TERAPISTI CHE LAVORANO CON I MALATI DI PARKINSON IN U.K

.ATTUALMENTE **BECCY** LAVORA PRIVATAMENTE COME TERAPISTA SPECIALIZZATA NEL SUD DELL'INGHILTERRA E PARTECIPA REGOLARMENTE A PRESENTAZIONI SULLA SUA PRATICA CLINICA PER PROMUOVERE IL PROGRESSO DELL'ASSISTENZA TERAPEUTICA IN TUTTO IL REGNO UNITO.